

**RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE
UVULOPALATOFARINGOPLASTIA**

- Reposo domiciliario durante dos días y relativo y sin realizar esfuerzos físicos durante 10 días.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención.
- No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- Abundante hidratación (agua, zumos, almíbar...), a pesar de las molestias al tragar.
- Dieta blanda y fría durante unos 10 días. Evitará tomar comidas que le puedan abrir la cicatriz quirúrgica, como patatas fritas o corteza de pan. No deberá tomar alimentos muy calientes. En caso de intenso dolor al tragar, tomará el analgésico 20 minutos antes de las comidas.
- Es normal que en ocasiones al tragar líquidos, parte de ellos puedan pasar a la nariz, esta situación desaparece en unos días.
- Es normal que el primer o segundo día después de la cirugía presente unas décimas.
- Es normal que duelan los oídos.
- Si existen erosiones en los labios, tratarlas con vaselina.
- Deberá seguir el tratamiento con antibióticos y analgésicos que se le indicó al alta.
- En caso de que antes de la intervención estuviera tomando aspirina u otro antiagregante, consultará con su médico el momento de reiniciar el tratamiento
- En caso de que presente sangrado por la boca o tenga abundantes restos de sangre en la saliva, tenga rigidez cervical o fiebre alta (mayor de 37,5 C) deberá acudir a Urgencias o ponerse en contacto con su médico.